

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
О.И. Недзудово МУН
ИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Каминская Т.Ф.

МЕНЮ
13.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	47,44	150	11,00	9,40	15,00	355
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,80	73	2,43	0,30	14,64	114
Макаронные изделия отварные	150	8,64	205	1,31	4,08	36,42	6,43
Салат из белокочанной капусты	40	2,72	36	0,85	1,80	4,10	6
Чай с лимоном и сахаром	180	2,84	35	0,19	0,03	8,58	288
Итого за Без диет	500	64,44	499	15,78	15,61	78,74	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	4,12	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	4,05	73	2,43	0,30	14,64	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,48	148	1,54	6,92	8,92	56
Каша гречневая с куриным филе	190	39,37	246	16,84	12,95	38,86	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	7,26	123	0,50	0,10	31,20	276
салат из моркови	60	7,26	60	0,60	2,70	8,70	19
Итого за Без диет	710	72,54	716	24,31	24,03	115,08	
Итого за 13.02.2023		136,98	1 215	40,09	39,63	193,82	
13.02.2023 понедельник							
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО 5-11							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	52,22	150	11,00	9,40	15,00	355
Салат из белокочанной капусты	40	2,99	36	0,85	1,80	4,10	6
Чай с лимоном и сахаром	200	3,51	39	0,21	0,03	9,53	288
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,08	51	0,10	3,50	4,50	114
Макаронные изделия отварные(1вар)	180	11,40	237	7,76	4,16	38,25	6,43
Итого за завтрак	550	73,20	513	19,92	18,89	71,38	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОВЗ 5-11							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,99	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	5,22	97	3,24	0,40	19,52	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	260	13,15	193	2,00	9,00	11,60	56
Каша гречневая с куриным филе	220	44,08	285	19,50	15,00	45,00	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	6,31	111	0,45	0,09	28,08	276
салат из моркови	100	11,70	100	1,00	4,50	14,50	19
Итого за обед	830	84,45	852	28,59	30,04	131,45	
Итого за 13.02.2023		157,65	1 365	48,51	48,93	202,83	